



Kinderwelten

Experten-Slot Möbelproduktion

PAIDI Möbel GmbH

Der folgende MÖBELMARKT-Experten-Beitrag wird Ihnen von [PAIDI Möbel GmbH](#) zur Verfügung gestellt. Form, Stil und Inhalt liegen allein in der Verantwortung des Autors [PAIDI Möbel GmbH](#). Die hier veröffentlichte Meinung kann daher von der Meinung der Redaktion oder des Herausgebers abweichen.

PAIDI Möbel GmbH

Expertenbeitrag: Aktives Sitzen am Schreibtisch

Freitag, 02.12.2022

Kleine Kinder machen es instinktiv: Sie bewegen sich beim Sitzen noch stark. In der Schule wird der Bewegungsdrang dann zunehmend eingedämmt. Dabei profitiert von aktivem Sitzen nicht nur der Bewegungsapparat, sondern auch die Leistungs- und Konzentrationsfähigkeit.

Um daheim die Bewegung bei der geistigen Arbeit zu fördern, gibt es nun von PAIDI das perfekte Set, das von der weiterführenden Schule bis zum Studium und darüber hinaus begleitet: der elektrisch höhenverstellbare Schreibtisch e-lion 1, kombiniert mit dem höhenverstellbaren Steh-/Sitzhocker Swifty.

Schreibtisch und Hocker können von der normalen Sitzhöhe hochgestellt werden bis zu einem Niveau, an dem auch Erwachsene stehen können.

Durch die einfach zu bedienende elektrische Höhenverstellung des e-lion 1 werden Schüler*innen dazu animiert, in regelmäßigen Abständen zwischen Stehen und Sitzen abzuwechseln. Um das aktive Sitzen zu fördern, ist auch eine Erinnerungs-Funktion integriert. Ein Leuchtstreifen am Desk Panel kann in Intervallen das Signal zum Aufstehen geben. Vier Lieblingshöhen können gespeichert werden. Zudem ist die Steuerung mit einer Sensorik ausgestattet, die automatisch stoppt und zurückfährt, wenn ein „Hindernis“ erkannt wird. Damit kleine Geschwister die Einstellungen nicht verstellen können, hat das Desk Panel eine digitale Kindersicherung, die per Tastenkombination entsperrt wird.

Der Steh-/Sitzhocker Swifty ist passend zu e-lion 1 mit einer extrahoch ausfahrenden Gasdruckfeder ausgestattet. Das ermöglicht eine Sitzhöhe bis ca. 76 cm. Auch er animiert zum bewegten Sitzen, denn das Kind kann sich mit ihm zur Tischplatte neigen. Der Swifty ist auch ein guter Zusatzplatz beim Lernen zu zweit oder wenn ein Elternteil bei den Hausaufgaben unterstützt.

Der Schreibtisch e-lion 1 kann mit 4 Farben individualisiert werden. Auch ist er in zwei Breiten erhältlich, 130 cm oder 150 cm – so passt er in jedes Zimmer. Die Montage des Gestells ist nahezu werkzeuglos. Einfach zusammenstecken, Tischplatte festschrauben, das Kabel unter der Platte fixieren, den Netzstecker einstecken ... und schon kann es losgehen mit der aktiven Schreibtischarbeit.

Aktives Sitzen am Schreibtisch